

## מאמנות יקרות

שמחה לבשר לכן על המשך תוכנית "קבוצת SUPER" – מפגשי סופרוויז'ן קבוצתיים, הכוללים מערך ליווי שנתי לבוגרות כל מחזורי קורס האימון במעינות ומחוצה לה.

### מפגשים אלו כוללים:

- הדגמות אימון חי
- שאלות (ותשובות) לדיון
- כלים נוספים להתמודדות בדילמות אימוניות
- העשרה מקצועית

### במפגשים שלן תעביר תלמדו על (לדוגמא):

- **ניורופסיכולוגיה ואימון** - הקשר בין המיומנויות האימוניות למוח שלנו, האופן בו המוח משפיע על תהליך האימון והאופן בו כלים אימוניים שונים משפיעים על המוח
- **תירוצים תירוצים תירוצים** - מהם תירוצים באימון? מהי המטרה שלהם? מה מסתתר מאחוריהם? מה עושים באימון כדי להתמודד עם תירוצים שמונעים התקדמות
- **כלים גבירתי, כלים** - כלים נוספים לשימוש במהלך תהליך האימון: כלים למפגש הכרות, כלים ליציאה מתקיעות, כלים לדיוק המטרה האימונית, כלים למציאת ערכים, כלים לאיתגור שומרים, כלים לבדיקת ההתקדמות ועוד ועוד.

### **בקשתכן להדגמות תבוא לידי ביטוי במפגשים אלו והם יתחילו קודם כל עם הדגמה!**

יש 3 אפשרויות הדגמה וכולן יודגמו, בכל מפגש יודגם סוג אחר:

- אימון על ידי מאמנת מקצועית
- אימון על ידי אחת הבוגרות
- אימון על ידי סבב של בוגרות מתחלפות

המפגשים יתקיימו אחת לשבועיים, **בימי חמישי בבוקר**, במכללת מעינות, ויועברו בהנחיית ובהנחיית דר' לן לוסוס.  
לעיתים יוזמנו אנשי מקצוע בעלי התמחות מיוחדת ורלוונטית לתהליכי האימון ולעבודת המאמנת.

המפגש יתקיים בין השעות 9:30 ל 13:00 (3.5 שעות כל מפגש).  
**הקבוצה פתוחה לכל בוגרות קורס האימון במעינות ולמאמנות מבתי ספר לאימון נוספים.**  
**עלות לכל 9 המפגשים היא 2,050 ₪ לבוגרות מכללת מעינות בלבד!**  
**למאמנות מבתי ספר אחרים המחיר הינו 2,500 ₪.**

\*פתיחת הקבוצה מותנית ברישום של 10 משתתפות מינימום.

**הלימודים יחלו אי"ה ביום חמישי ט"ז בחשוון תשפ"ג, 10.11.22**

יש למלא את טופס הרשמה המצ"ב ולשלוח למייל שלי [switch\\_dv@walla.com](mailto:switch_dv@walla.com)

מחכה לכן!  
דבורי

**קבוצת SUPER**  
**להיות 100 מנת מצוינת!**

**טופס רישום לשנת תשפ"ג 2023**

שם פרטי	שם משפחה	מספר זהות - - - - -
מיקוד	עיר \ יישוב	רחוב
	מייל	נייד

מחיר הקורס:	שם הקורס	יום לימודים בשבוע
2,500 ₪	<b>קבוצת SUPER</b>	חמישי

**אופן התשלום**

**1. כרטיס אשראי:**  
 שם בעלת הכרטיס \_\_\_\_\_ מספר זהות: \_\_\_\_\_  
 מספר כרטיס \_\_\_\_\_  
 תוקף: \_\_\_\_\_  
 מספר CVV: \_\_\_\_\_  
 מספר תשלומים: \_\_\_\_\_ (עד 5 תשלומים) סוג כרטיס: \_\_\_\_\_

**2. שיקים:**  
 מספר תשלומים: \_\_\_\_\_ (עד 4 תשלומים)  
 הערות: \_\_\_\_\_

**3. מזומן**

\*אי פתיחת הקורס: המכללה שומרת את הזכות לא לפתוח קורס עקב מיעוט נרשמות או מכל סיבה אחרת. במקרה כזה יוחזר לנרשמת מלוא התשלום ששולם.

**הצהרה והתחייבות:**

תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_